

# RECUPERANDO EL DOMINGO



El domingo es el Día del Señor, porque fue en Pascua cuando Jesucristo resucitó de entre los muertos y cambió el destino humano para siempre. El sábado, como el séptimo día de la semana para los judíos, sirve como sábado o día de descanso, cuando Dios descansó de la obra de la creación en Génesis. Debido a la resurrección, los cristianos cambiaron el sábado al domingo, ya sea el primer día de la semana o el octavo día, siendo ocho el número bíblico que simboliza la eternidad.

Cada domingo es una mini-Pascua, un día de descanso, el sábado dedicado a honrar la victoria de Cristo sobre los poderes del pecado y la muerte. La misa dominical es el centro de nuestra fe y práctica católica, mientras nos reunimos para adorar a Dios, escuchar la Palabra, compartir la muerte y resurrección del Señor y recibir la Santísima Eucaristía. Además, los domingos deben ser días libres de trabajo servil, dedicados al culto, la oración, el tiempo con la familia y los amigos, el descanso, el estudio y las obras de caridad. De esta manera, honramos el significado del sábado y la primacía de nuestra relación con Dios.

Dado que el domingo simplemente se ha convertido en parte del "fin de semana" en nuestra cultura, cuando el trabajo, las tareas domésticas y los deportes impiden que sea "un sábado" para nosotros, una meta importante de nuestra iniciativa Vayan y Hagan Discípulos es crecer en la comprensión y la práctica del domingo en su contexto cristiano y su significado entre nuestro pueblo. Un teólogo lo expresó sucintamente de esta manera: "Si quieres drenar al cristianismo de su poder, drene el domingo de su significado y práctica". A la inversa, podemos decir que cuanto más los creyentes entiendan y vivan el domingo como sábado en su profundo significado, más cristianos seremos.

## UNA NOTA DEL OBISPO HYING

“

**EL DOMINGO ES EL DÍA DE LA RESURRECCIÓN; ES EL DÍA DE LOS CRISTIANOS; ES NUESTRO DÍA.**  
- SAN JERÓNIMO

”

## TEMAS DEL BOLETÍN DE FORMACIÓN ANUAL

### PASCUA 2020

El Misterio Pascual

### JUNIO 2020

Evangelización

### JULIO 2020

Discipulado

### AGOSTO 2020

Bautismo y Confirmación

### SEPTIEMBRE 2020

Recuperando el Domingo

### OCTUBRE 2020

Vida Interior: Oración

### NOVIEMBRE 2020

Vida Interior: Mortificación

### DICIEMBRE 2020

Confesión

### ENERO 2021

Bondad

### FEBRERO 2021

Belleza

### MARZO 2021

Verdad

### ABRIL 2021

Nuevos Métodos



# EL TIEMPO EN EL PLAN DE DIOS

JOHN JOY

El tiempo es santo porque pertenece al Señor. En la Vigilia Pascual, una de las oraciones durante la bendición del Cirio Pascual dice: "Cristo ayer y hoy, principio y fin, Alfa y Omega. Suyo es el tiempo y la eternidad. A Él la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amén."

El tiempo es una bendición preciosa. Dios nos da tiempo para crecer en conocimiento y amor por él. Nos da tiempo para pasarlo con nuestras familias y amigos y tiempo para disfrutar de la belleza de su creación. Cuando pecamos, Él nos da tiempo para arrepentirnos. En cada momento de cada día, tenemos la opción de usar el tiempo que se nos ha dado para Dios o para nosotros. Al devolverle el tiempo que Dios nos ha devuelto, santificamos el tiempo y al hacerlo también somos santificados.

El primer paso necesario para santificar nuestro tiempo es ofrecer a Dios la primera y mejor porción de él. Así como la práctica del diezmo es una forma de reconocer que todos nuestros bienes materiales provienen de Dios al ofrecerle el primer diez por ciento de nuestros ingresos en agradecimiento por todo lo

que nos ha dado, también la práctica de guardar santo el Día del Señor es una forma de reconocer que cada momento es un regalo de Dios al ofrecerle el primer día de la semana de una manera especial. (Esta es también la razón por la que la ofrenda matutina es una costumbre tan hermosa de ofrecer el primer minuto de cada nuevo día a Dios).

En el Antiguo Testamento, Dios ordenó a su pueblo que santificara el séptimo día (sábado) en memoria de su reposo sabático después de los seis días de la creación, así como de su liberación de la esclavitud en Egipto. Pero Jesús, que es Señor del día de reposo, al resucitar de entre los muertos el primer día de la semana, santificó el domingo por encima de todos los demás días. Y así, los cristianos siempre han guardado el domingo como un día santo para el Señor en recuerdo de la nueva creación lograda por Cristo y nuestra liberación de Satanás, quien mantuvo a la raza humana en esclavitud debido al pecado. Gracias a Dios porque Cristo ha triunfado sobre el pecado y la muerte, venciendo por completo a nuestro antiguo enemigo. El pecado no tiene poder sobre nosotros. La muerte ha perdido su aguijón. El domingo es el día de la libertad y la victoria que el Señor ha hecho para nosotros. Regocijémonos y alegrémonos en ello.



# CÓMO SANTIFICAR EL DÍA DEL SEÑOR

El mandamiento de santificar el día del Señor significa que debemos dedicar el día ante todo a la adoración de Dios y al cultivo de los valores humanos más importantes, como la familia, la cultura y el servicio a los en necesidad. El énfasis tradicional en descansar del trabajo no es principalmente por sí mismo, como si el objetivo fuera simplemente pasar todo el día en el sofá; el propósito del ocio santo es apartar todo lo que podamos todas esas cosas menos importantes que ocupan gran parte de nuestro tiempo para dejar lugar a las cosas más importantes: Dios, la familia, la comunidad.

¿Qué pasa con los sacerdotes que tienen que "trabajar" los domingos ofreciendo misa? ¿Qué pasa con el personal de la parroquia o los catequistas que "trabajan" los domingos dando clases de educación religiosa o dirigiendo otros programas parroquiales? ¿Están rompiendo el mandamiento? ¡No! Es importante recordar que el propósito de descansar del "trabajo" los domingos para la mayoría de las personas es liberarlos de sus obligaciones mundanas para que puedan dedicarse a Dios de una manera especial los domingos. Pero para un sacerdote o cualquier otra persona cuyo "trabajo" participe directamente en el trabajo de Dios y la misión de la Iglesia, no hay necesidad de descansar de este tipo de "trabajo" los domingos. De hecho, los domingos son especialmente adecuados para el "trabajo" espiritual. Sin embargo, deben tratar de hacer tiempo para relajarse y divertirse en algún momento durante la semana.

Tómese un tiempo para considerar cómo pasa sus domingos usando la guía de la página siguiente que le ayuda a reflexionar sobre qué hacer y qué no hacer, mientras trabaja para recuperar los domingos y santificar el sábado. Si el domingo no es su día favorito de la semana (o el día favorito de la semana de sus hijos), probablemente lo esté haciendo mal.



QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<p><b>ADORACIÓN:</b> La Misa es el sacrificio de Cristo en la cruz literalmente hecho presente en nuestros altares. Es el mayor de los actos humanos. Deberíamos actuar así vistiéndonos bien; llegando a tiempo o incluso un poco temprano; tratando de entrar profundamente en la Misa a través del ofrecimiento de nuestro propio corazón en el altar del sacrificio; y recibiendo el Cuerpo de nuestro Señor con gran reverencia y devoción.</p>	<p>Nuestra participación en la Santa Misa es tan importante, tan esencial para la vida cristiana, que normalmente es pecado mortal faltar a la Misa un domingo o cualquier otro día santo de obligación. Hay casos como la enfermedad o el cuidar a otros que pueden disculparnos de esta obligación, pero siempre debemos esforzarnos por asistir a la Misa dominical, aunque no sea obligatorio. También deberíamos construir nuestro día alrededor de la Misa en lugar de simplemente apretujarlo donde sea más conveniente.</p>
<p><b>COMIDA:</b> Comer juntos en familia o con amigos (por ejemplo, preparar un buen desayuno tardío dominical o una cena dominical festiva).</p>	<p>Debemos evitar tanto como sea posible cualquier trabajo doméstico innecesario, el tipo de cosas que tiene que hacer (por ejemplo, tareas domésticas, limpieza, lavandería, trabajo remunerado) para dejar más espacio para las cosas que disfruta hacer.</p>
<p><b>FAMILIA/AMIGOS:</b> Hacer algo activo juntos (por ejemplo, jugar un juego de mesa; dar un paseo; colorear un poco; jugar a la pelota en el verano; ir en trineo o patinar sobre hielo en el invierno; explorar museos locales, zoológicos u otros sitios). ¡Ser creativo!</p>	<p>Santificar los domingos requiere un esfuerzo común: debemos evitar hacer demandas innecesarias a los demás que les impidan observar el Día del Señor (por ejemplo, hacer compras innecesarias).</p>
<p><b>DIVERSIÓN:</b> Disfrutar de experiencias culturales (por ejemplo, deportes, música, teatro).</p>	<p>Los empleadores deben evitar hacer trabajar innecesariamente a sus empleados los domingos.</p>
<p><b>SERVICIO:</b> Hacer obras de misericordia (por ejemplo, ser voluntario en un comedor o refugio para personas sin techo; visitar un cementerio para orar por los muertos).</p>	<p>Los negocios no deben estar abiertos los domingos más de lo necesario.</p>
<p><b>ORACIÓN:</b> Volver a la oración por la tarde o por la noche (por ejemplo, Vísperas del domingo; Rosario familiar; visita al cementerio).</p>	<p>In all this, we must avoid self-righteous legalism and hasty and uncharitable judgments. What seems like unnecessary work to you may be necessary for someone else or not work for them.</p>



## RECOMENDACIONES DE ESTUDIOS ADICIONALES

52 Domingos: Una guía para recuperar el Día del Señor para la fe y la familia.

### CATECISMO

- La Eucaristía, 1322 - 1419
- El Tercer Mandamiento, 2168 - 2195
- El día del Señor, 1166 - 1167

### LECTURA

- Papa Juan Pablo II, Carta Apostólica Dies Domini
- ¿Por qué el Domingo es el Día del Señor?
- Los domingos ¿Cómo los santifico?

### VIDEO

- Obispo Donald Hying, Tercer Mandamiento: Santificar las fiestas (Formed)
- Padre Pedro Nuñez, ¿Por qué el día del Señor es el Domingo y no el Sábado?

## CONSEJOS PARA EL LIDERAZGO PARROQUIAL

De todos los recursos a la izquierda, quisiéramos resaltar 52 Domingos, que es "una guía dinámica para ayudarlo a usted y a su familia a recuperar el Día del Señor con oración, actividades, comida y más. Desafortunadamente, a mitad del año dejaron de traducir el material en español. El enlace le llevará a los archivos en español para que tenga una idea de las ideas que ofrecen para las familias. Como ante mencionado, incluyen meditaciones breves sobre el Evangelio del día, preguntas de reflexión, un santo destacado, recetas especiales y más. Usando los archivos como guía, Ud. podría buscar ideas similares para su familia. ¡Es una manera fácil y divertida en que pueda mantener todo el día orientado hacia el Señor para toda la familia! Para bajar las guías actuales en inglés, simplemente hagan clic donde dice "52 Sundays" al lado izquierda superior de la página de los archivos.

Con su personal, considere este enfoque para celebrar los domingos a la luz del calendario litúrgico. ¿Es esto nuevo para Ud? ¿Se anima a las familias de su parroquia a hacer de los domingos una celebración?

A medida que se ponga al día con los demás miembros del personal y se encuentre con otros miembros del liderazgo, asegúrese de compartir cómo está reordenando sus semanas para ayudar a que el domingo sea un verdadero día de reposo.

## FORMACIÓN EN LA PARROQUIA

### PREGUNTAS PARA REFLEXIÓN PERSONAL

- ¿Vive Ud. el domingo de manera diferente a los otros seis días de la semana? ¿Cómo?
- ¿Qué hace para prepararse para la misa los domingos? ¿Está realmente diseñado para ser el centro de su semana?
- ¿Ofrece su primer y mejor tiempo a Dios? ¿Cómo podría hacerlo de forma más intencionada?

### PREGUNTAS DE REFLEXIÓN PARA LAS REUNIONES DE LIDERAZGO

- En la introducción del Obispo, compartió la cita: "Si quieres drenar al cristianismo de su poder, drene el domingo de su significado y práctica". ¿Cómo ha visto que esto sea cierto en su parroquia y comunidad?
- Si usted es alguien que tiene que hacer un "trabajo" espiritual los domingos, ¿cómo puede ser responsable de seguir dedicando tiempo a su familia y al ocio durante la semana?



## FASE UNO

FORMACIÓN DE LIDERAZGO | Comienza Pentecostés 2020

- Los directores y miembros del personal de la escuela deben prepararse para el año SOWDI, que consistirá en estudiar con estos boletines mensuales de acuerdo con un horario adaptado.
- A estas alturas, los párrocos y el líder de evangelización de la parroquia deberían haber invitado al personal y / o feligreses a unirse a su equipo de evangelización. Aproveche AHORA los cursos de capacitación GRATUITOS de 3 meses para el personal y los líderes de su parroquia en Revive Parishes (Revivir Parroquias). Comience con el curso sobre el discipulado misionero, y luego recomendaríamos el curso sobre la evangelization. Explore los otros cursos disponibles y pida a otros líderes claves de su parroquia o escuela que tomen el curso que más les corresponda.
- No permita que la dificultad de reunir a las personas en persona se convierta en un obstáculo para la formación de su liderazgo parroquial. Si las reuniones en vivo no parecen factibles en este momento, aún puede tener reuniones virtuales o, mejor aún, el pastor puede llamar a cada uno de sus líderes claves para verificar su progreso personal en el cumplimiento de las principales metas de formación de (1) oración diaria, (2) confesión mensual, (3) penitencia del viernes, (4) santificar el domingo y (5) usando bien los boletines mensuales.
- Recuerde que nuestro enfoque principal en este momento es profundizar nuestra propia formación intelectual y espiritual como líderes en nuestras parroquias. Así que no se deje desviar todavía por pensar en la siguiente fase. Habrá tiempo dedicado a planificar eso cuando se acerque.
- Una cosa que deberíamos estar haciendo ahora, que no anticipamos cuando describimos las fases por primera vez en febrero, es pensar en formas de acercarnos y mantenernos en contacto con todas las personas que participaron en la parroquia pero a quienes no hemos visto desde marzo debido a COVID. Algunas grandes iniciativas que hemos visto hasta ahora:
  - Una parroquia envió una tarjeta postal a cada hogar en sus límites geográficos con el simple mensaje de que hay esperanza en Jesucristo durante este tiempo de pandemia.
  - En algunas parroquias, la gente está llamado a todos los que están en sus libros solo para preguntar cómo están o si hay algo que necesiten.
  - Algunos sacerdotes están organizando reuniones de Zoom con invitaciones abiertas para que todos los feligreses inicien sesión para conversar, hacer preguntas y respuestas, orar, etc.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

EN EL INTERNET:

[WWW.MADISONDIOCESE.ORG/GMD](http://WWW.MADISONDIOCESE.ORG/GMD)

E-MAIL:

[EVANGELIZE@MADISONDIOCESE.ORG](mailto:EVANGELIZE@MADISONDIOCESE.ORG)







EUCARISTÍA EN FRUTAS  
WREATH, 1648

JAN DAVIDSZ DE HEEM

La Santa Misa y la Sagrada Eucaristía están en el corazón mismo de la celebración cristiana del domingo. Hay muchas imágenes hermosas de la Eucaristía en la historia del arte sagrado, pero ésta siempre me ha atraído de una manera única. Los frutos y flores con los que el artista ha rodeado el cáliz y la hostia sugieren maravillosamente la fecundidad sobreabundante de la Eucaristía, su poder milagroso vivificante. Nuestro Señor Jesús dijo a sus discípulos: "Yo he venido para que tengan vida y la tengan en plenitud" (Juan 10:10). Recibimos esa plenitud de vida en la Eucaristía: "El que come mi carne y bebe mi sangre vive de vida eterna" (Juan 6, 54). La presentación de la naturaleza muerta de la Eucaristía en esta imagen también evoca una sensación de paz y contemplación que captura la idea del domingo como un día de descanso, un día de ocio santo en el que nos liberamos de la tiranía de nuestras ocupaciones mundanas con el fin de entregarnos más plenamente al culto, la oración, la contemplación y el amor.